

به نام خداوند جان آفرین



دانشگاه علوم پزشکی ایران
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی
واحد برنامه‌ریزی درسی و آموزشی
طرح دوره (Course Plan)

نیمسال دوم ۱۴۰۲

دانشکده: علوم توانبخشی گروه آموزشی: ارتز و پروتز

مقطع و رشته‌ی تحصیلی: کارشناسی - ارتز و پروتز

نام درس: راه رفتن نرمال و پاتولوژیک تعداد واحد: ۲ نوع واحد: نظری پیشنیاز: کینزیولوژی و بیومکانیک اندام تحتانی

زمان برگزاری کلاس: روز: دوشنبه ساعت: ۸ الی ۱۰ مکان برگزاری: دپارتمان ارتز و پروتز

تعداد دانشجویان: ۱۴ مسئول درس: مدرسین (به ترتیب حروف الفبا): جلالی

شرح دوره: (لطفا شرح دهید)

در این درس دانشجویان با مشخصات راه رفتن طبیعی و غیرطبیعی آشنا می‌شوند.

هدف کلی: (لطفا شرح دهید)

ارزیابی و تشخیص انحرافات راه رفتن و علل احتمالی آنها به منظور تصمیم‌گیری در مورد طرح، ساختمان و اجزای مداخلات ارتزی در گروه‌های مختلف بیماران، آشنایی با بیومکانیک راه رفتن و

To interpret vertical, anterior-posterior and mediolateral forces during walking in relation to function

اهداف بینابینی: (در واقع همان اهداف کلی طرح درس است)

(منظور شکستن هدف کلی به اجزای تخصصی است که نسبت به اهداف کلی روشن تر و شفاف تر است و محورهای اصلی برنامه را نشان می‌دهد. اهداف بینابینی قابل تقسیم شدن به اجزای اختصاصی تری به نام اهداف ویژه است که در واقع همان اهداف رفتاری اند.)

-پوسچر و کنترل پوسچر را تعریف کند.

-استراتژی‌های کنترل پوسچر ایستاده را نام ببرد و تفاوت شرایط به کارگیری آنها را توضیح دهد (با ذکر مثال).

-وظایف فانکشنال اصلی سیکل گیت و ساب فازهای مرتبط را شرح دهد.

-فعالیت عضلات در هر مرحله از سیکل گیت را توضیح دهد.

-اثر ضعف و فلج گروه‌های عضلانی بر راه رفتن را شرح دهد.

-اجزای نیروی عکس‌العمل زمین و تأثیر آنها در مراحل مختلف راه رفتن طبیعی را تحلیل کند.

-زوایای مفاصل در هر ساب فاز راه رفتن را توضیح دهد.

-پارامترهای زمانی-مکانی راه رفتن را تعریف کند.

-الگوهای راه رفتن پاتولوژیک رایج، فاکتورهای مشارکت کننده، انحرافات جبرانی و زمان احتمالی وقوع آنها را تشریح کند.



دانشگاه علوم پزشکی ایران
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی
واحد برنامه‌ریزی درسی و آموزشی
طرح دوره (Course Plan)

- علل احتمالی انحرافات هر یک از مفاصل بر راه رفتن را تحلیل کند.
- اثر انحرافات هر یک از مفاصل بر راه رفتن را پیش‌بینی کند.
- راه رفتن بیمار را ارزیابی کند.
- با مشاهده راه رفتن بیمار علل احتمالی انحرافات را تشخیص دهد.
- اطلاعات لازم در مورد اثر ارتزها را بر بیومکانیک راه رفتن از شواهد موجود استخراج و تحلیل کند.

شیوه‌های تدریس:

- سخنرانی
- سخنرانی برنامه ریزی شده
- بحث گروهی
- یادگیری مبتنی بر حل مسئله (PBL)
- پرسش و پاسخ
- یادگیری مبتنی بر تیم (TBL)
- سایر موارد (لطفاً نام ببرید) -----

وظایف و تکالیف دانشجوی: (لطفاً شرح دهید)

حضور در کلاس، شرکت در بحث، مطالعه منابع معرفی شده، مرور مطالعات پیشین بر حسب مورد

وسایل کمک آموزشی:

- وایت برد
- تخته و گچ
- پروژکتور اسلاید
- سایر موارد (لطفاً نام ببرید): کامپیوتر یا لپ تاپ در صورت امکان با قابلیت اتصال به اینترنت

نحوه ارزشیابی و درصد نمره: (از نمره کل)

- آزمون میان ترم ----- درصد نمره
- آزمون پایان ترم ۶۰ درصد نمره
- انجام تکالیف ۲۰ درصد نمره
- شرکت فعال در کلاس ۲۰ درصد نمره
- سایر موارد (لطفاً نام ببرید)

نوع آزمون

- تشریحی
- پاسخ کوتاه
- چندگزینه‌ای
- جور کردنی
- صحیح- غلط
- سایر موارد (لطفاً نام ببرید)

منابع پیشنهادی برای مطالعه: (لطفاً نام ببرید):

- منابع انگلیسی:

چاپی

Kinesiology of the Musculoskeletal System: Foundations for Rehabilitation, Donald A. Neumann, Mosby, ۳rd Edition

به نام خداوند جان آفرین



دانشگاه علوم پزشکی ایران
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی
واحد برنامه‌ریزی درسی و آموزشی
طرح دوره (Course Plan)

Orthotics and prosthetics in rehabilitation, Elsevier

Atlas of orthoses and assistive devices, Elsevier

Gait analysis: normal and pathological function I Jacquelin Perry, Judith M. Burnfield. - ۲nd ed. SLACK

✓ اینترنتی

منابع فارسی:

✓ چاپی

✓ اینترنتی

جدول هفتگی کلیات ارائه‌ی درس

استاد مربوط	عنوان مطالب	جلسه
جلالی	آشنایی با مفاهیم و اصطلاحات	۱
جلالی	پوسچر	۲
جلالی	راه رفتن طبیعی و پارامترهای زمانی-مکانی	۳
جلالی	کینماتیک و کینتیک راه رفتن	۴
جلالی	کینماتیک و کینتیک راه رفتن	۵
جلالی	کینماتیک و کینتیک راه رفتن	۶
جلالی	فعالیت عضلات در راه رفتن طبیعی	۷
جلالی	اثر ضعف و فلج عضلات بر راه رفتن	۸
جلالی	انحرافات راه رفتن در مجموعه مچ و پا	۹
جلالی	انحرافات راه رفتن در مجموعه زانو	۱۰
جلالی	انحرافات راه رفتن در مجموعه هیپ و لگن	۱۱
جلالی	انواع راه رفتن پاتولوژیک	۱۲
جلالی	انحرافات راه رفتن در بیماران فلج مغزی و تاثیر درمان ارتزی	۱۳
جلالی	انحرافات راه رفتن در بیماران سکتته مغزی و تاثیر درمان ارتزی	۱۴
	آزمون نهایی	۱۵
		۱۶
		۱۷